



## Uitnodiging Sportcafé 5 november 2024

### Welkom bij het 3e Sportcafé Leusden in Beweging bij Fysio de Tolgaarde!

Thema: Alle Leusdenaren kunnen met plezier sporten en bewegen, niemand uitgezonderd!

Op dinsdag 5 november zijn we met ons sportcafé te gast bij Fysio de Tolgaarde. Natuurlijk zijn wij weer superblij dat Carl Verheijen ons op inspirerende wijze, maar met strakke hand, soepel door de avond laat glijden. Carl is, naast oud-topsporter, werkzaam in de zorg en kent als geen ander het belang van bewegen en een gezonde leefstijl.

#### Meld je aan!

Het belooft een avond vol ontmoeting en inspiratie te worden voor iedereen uit ons netwerk die onze inwoners laat sporten en bewegen en die vindt dat er voor iedereen een plek moet zijn om te bewegen!

#### Wat kan je verwachten?

- Carl laat ons kennismaken met de net verbouwde locatie van Fysio de Tolgaarde en haar actieve betrokkenheid bij het Leusdens Sport- en Beweegakkoord.
- Lokale held vanuit het passend sporten aan het woord.
- Interview met wethouder Marleen Treep. Wat zijn haar ervaringen met AllFit?
- Je gaat zelf ervaren hoe het is om te bewegen met een beperking.
- Je kunt je direct inschrijven voor de EHBS-cursus (Eerste Hulp Bij Sport) in december.

#### 3 Inspiratiesessies:

- Richard Greving van Fysiotherapie Academas licht toe wat hij merkt rondom sportgerelateerde blessures en geeft jullie tips om grote blessures te voorkomen.
- Buurtsportcoach passend sporten en welzijnscoach Mirjam Hagenaar legt uit wat een club kan doen om het aanbod passend te maken, zodat iedereen mee kan doen.
- Het Platform Sport & Bewegen vertelt over de mogelijkheden vanuit het sportakkoord om te werken aan een nieuw passend beweegaanbod en aan ledenbehoud aan de hand van eerdere succesvolle aanvragen.

#### Op de middenstip:

- Impala vertelt hoe zij kinderen van ouders met een kleine beurs behouden voor de club.
- Pedagogisch sportklimaat update: steeds meer verenigingen gaan hiermee aan de slag!
- Tennisvereniging Emmelaar deelt haar succesvolle verduurzamingsaanvraag bij RABO Club Support naar aanleiding van het vorige Sportcafé.
- En wil je zelf een oproep doen aan andere sportaanbieders? Heb je een tip of ander interessant nieuws? Pak je minuut op de middenstip!

Voorafgaand, tijdens en na afloop is er volop gelegenheid om te ontmoeten en bij te praten!

Tot dinsdag 5 november! En trek vooral weer de sportkleding van je eigen organisatie aan, dan ben je goed herkenbaar. Dat werkte de vorige keer super goed!

Met sportieve groet,  
namens Leusden in Beweging,

Buurtsportcoaches, Platform Sport & Bewegen en gemeente Leusden

## Praktische informatie Sportcafé Leusden in Beweging



<b>Wanneer?</b>	Dinsdag 5 november 2024
<b>Hoe laat?</b>	Van 19:00 tot 22:00 uur. (19:00 uur inloop met koffie, 19:30 uur aftrap, rond 21:30 uur borrel)
<b>Waar?</b>	Fysio de Tolgaarde, Tolplaats 11, Leusden

**Voor wie?** Iedereen die in Leusden en Achterveld actief is om mensen te laten bewegen.

**Aanmelden?** [Meld je nu aan via de site Leusdeninbeweging.nl](https://leusdeninbeweging.nl)



Er zijn 3 centrale inspiratiesessies tijdens het Sportcafé:

Inspiratiesessie 1: Richard Greving van Fysiotherapie Academas

Hoe help je je trainers om te werken aan een betere belastbaarheid van de sporters en minder blessures gedurende het sportseizoen? Dit heeft 2 doelen:

- Sportief doel: Hoe krijg je meer rendement uit je training?
- Preventie-van-zorg doel: De zorg is overbelast. Hoe voorkom je dat sporters uitvallen?



Inspiratiesessie 2: Mirjam Hagenaar, buurtsportcoach passend sporten en welzijnscoach

De gemeente Leusden heeft het motto: 'Sporten voor iedereen'.

Hoe zorg je binnen jouw club dat iedereen mee kan (blijven) doen? Hoe behoud je deze leden?

We halen graag op wat je hiervoor nodig hebt en bespreken de ondersteuningsmogelijkheden.



Inspiratiesessie 3: Kirsten de Klein en Willemijn Snapper van het Platform Sport & Bewegen

Het Platform Sport & Bewegen licht toe wat de mogelijkheden vanuit het sportakkoord zijn om te werken aan een nieuw passend beweegaanbod en aan ledenbehoud. Ze gebruiken hiervoor voorbeelden van eerdere succesvolle aanvragen bij het platform.

#### Stuur de uitnodiging door!

Weet jij iemand voor wie de uitnodiging voor het Sportcafé of de nieuwsbrief van Leusden in Beweging interessant kan zijn? Stuur hem gerust door!

Iedereen kan zich op de [nieuwsbrief Leusden in Beweging](https://leusdeninbeweging.nl) abonneren.