



## Nieuwsbrief Leusden in Beweging - december 2024

- [Terugblik Sportcafé 5 november](#)
- [Sjors Sportief boekje komt in september 2025](#)
- [Max Vitaal-gids in de maak!](#)
- [Speciale EHBO-cursus voor sport](#)
- [Sport in de Leusder Krant](#)

Beste lezer,

Dit is alweer de laatste nieuwsbrief van 2024. Een jaar waarin ook in Leusden veel is gebeurd en die lijn trekken we graag door naar 2025. Dat is belangrijk, want de landelijke politieke wind is niet gunstig als het gaat om sport en bewegen en om gezondheidspreventie in het algemeen. Wij blijven ook in 2025 werken aan Leusden in beweging!

Als Leusden in Beweging zijn we vooral trots op onze sportcafés. Een prachtige ontmoeting tussen vele sportaanbieders in onze gemeente, maar ook mensen uit het onderwijs, de zorg en de gemeenteraad. Het gaat om een mooie mix van kennisverrijking en ontmoeting en als het even kan komen we ook zelf in beweging. Die aanpak wordt, gelet op de grote opkomst, erg op prijs gesteld en daar gaan we het komend jaar zeker mee door. [Heb je 17 februari al in je agenda genoteerd?](#)

Dan hebben we ook nog een wens. Onze vergaderingen houden we liever niet in een saai vergaderzaaltje, maar we komen graag bij jullie op bezoek! Het afgelopen jaar vergaderden we al een paar keer bij telkens een andere sportclub. Dat biedt de mogelijkheid van een nadere kennismaking en wordt zowel door sportaanbieder als platform erg gewaardeerd. Daarom zien we een uitnodiging om ook eens bij jullie te vergaderen graag tegemoet!

Tot ziens in het komend jaar en alvast een heel gezond en sportief 2025!

Met sportieve groet,  
namens Leusden in Beweging

Henk Zandvliet  
Voorzitter Platform Sport & Beweging



## Terugblik Sportcafé 5 november

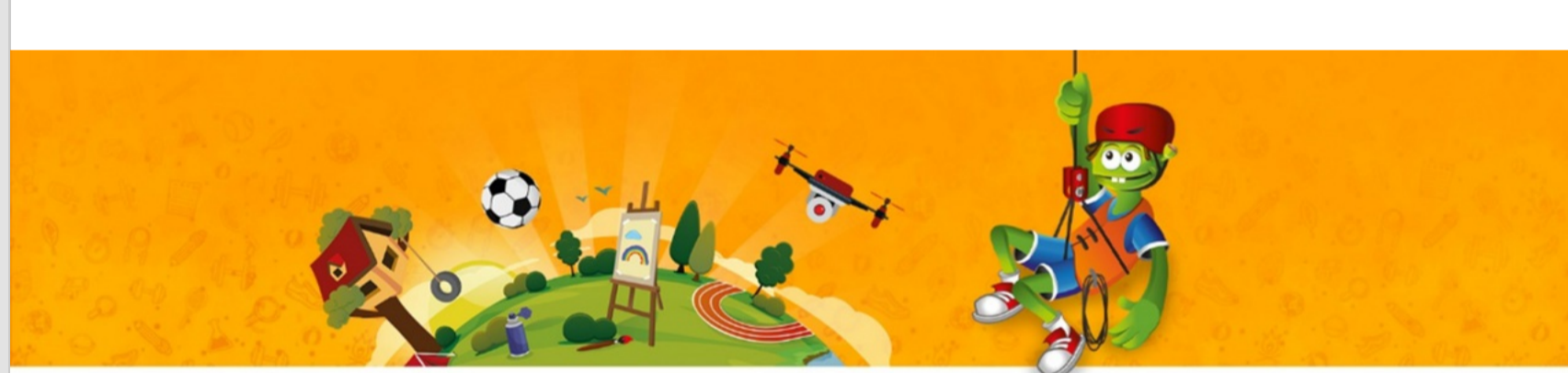
Het was volle bak op 5 november 2024 bij Fysiotherapie de Tolgaarde! Betrokkenen uit sport, wijkvereniging, welzijn, ouderenbond en zorg inspireerden elkaar tijdens het derde Sportcafé dit jaar. Thema: Alle Leusdenaren kunnen met plezier sporten en bewegen, niemand uitgezonderd!

Sporten voor iedereen met een hoofdrol voor Sezen (zie foto), de zaal kwam letterlijk en figuurlijk in beweging, tips voor preventie sportblessures, financieel steuntje en veel uitwisseling op de middenstip, lees het in de terugblik op [leusdeninbeweging.nl](https://leusdeninbeweging.nl)

De data van de sportcafés in 2025 zijn bekend. Zet ze alvast in je agenda:

- maandag 17 februari
- vrijdag 20 juni speciale editie
- dinsdag 4 november.

We kijken er naar uit je te ontmoeten!



## Sjors Sportief boekje komt in september 2025

Ook in 2025 zal Sjors Sportief weer langs alle scholen in Leusden en Achterveld gaan om het mooie boekje met sport- en beweegaanbod te overhandigen aan de kinderen. Het kennismakingsaanbod is de afgelopen 3 jaar een groot succes geweest waarbij we jaarlijks gemiddeld zo'n 600 inschrijvingen hadden bij onze sportaanbieders.

### Meer ruimte voor aanbod

Het komend jaar wordt het Sjors Sportief boekje **in september** uitgedeeld, dus niet in het voorjaar zoals we gewend waren. Op deze manier kunnen kinderen het héle schooljaar inschrijven. Dus sportaanbieders, jullie krijgen meer ruimte om aan jullie sportaanbod aan te bieden!

### Voorjaarsflyer

In het volgende voorjaar willen we een flyer uitbrengen, zodat de kinderen extra gestimuleerd worden om zich in te schrijven.

### Vorbereidingen

De voorbereidingen voor Sjors Sportief starten in april. De buurtsportcoaches nemen dan weer contact op met de sportaanbieders, zodat ieder zijn aanbod kan plaatsen op de website [leusdeninbeweging.nl](https://leusdeninbeweging.nl).

## Max Vitaal-gids in de maak!



Op dit moment wordt de nieuwe Max Vitaal-beweeggids 2025/2026 gedrukt. Boordevol sport- en beweegactiviteiten voor senioren in de gemeente Leusden. In deze editie nog meer aanbod!

Dank aan iedereen die aanbod heeft toegevoegd op [leusdeninbeweging.nl](https://leusdeninbeweging.nl). Hiermee laten we zien wat we allemaal te bieden hebben in Leusden. Voor ieder wat wils!

De beweeggidsen worden verspreid bij onder andere huisartsen, fysiopraktijken en wijkverenigingen. Sportaanbieders kunnen een stapeltje ophalen bij Roda. Maak dan even een afspraak, mail naar

buurtsportcoach Tom ([info@snoleusden.nl](mailto:info@snoleusden.nl)).

Mocht je nog vragen hebben over de Max Vitaal beweeggidsen, mail dan naar buurtsportcoach Marjolein ([marjoleinbsc@gmail.com](mailto:marjoleinbsc@gmail.com)).

## Speciale EHBO-cursus voor sport

Op 10 december en op 21 januari 2025 organiseren we in Leusden een EHBO-cursus specifiek voor de sport. Hierin worden de 7 meest voorkomende blessures behandeld. We kunnen de cursus voor een lager bedrag aanbieden dan normaal. Er wordt een bijdrage van 25 euro per deelnemer gevraagd. Vol is vol.

[Meld je nu aan voor de EHBO-cursus sport!](#)

# Leusder Krant.nl

## Sport in de Leusder Krant

- [Leusdenaren Margriet en Evert Diepeveen-van Tuil Nederlands kampioen dansen | Nieuws uit de regio Leusden](#)
- [Achterveld gaat door met Arthur Khalimkhoev als hoofdtrainer | Nieuws uit de regio Leusden](#)
- [Achtervelders met twee bussen naar FC Twente voor lokale heldin Danique van Ginkel | Nieuws uit de regio Leusden](#)
- [Beweegfestival Leusden een succes | Nieuws uit de regio Leusden](#)
- [Spannende ontknoping NK D-Bowlen, kampioen Robin van Vliet \(mei 2024\)](#)

### Jouw bericht in deze nieuwsbrief?

Mail je tekst met foto naar [leusdeninbeweging@leusden.nl](mailto:leusdeninbeweging@leusden.nl).

Deadline aanlevering eerstvolgende nieuwsbrief: **26 januari 2025**.

### Stuur de nieuwsbrief door!

Weet jij iemand voor wie de nieuwsbrief interessant kan zijn? Stuur hem gerust door. Iedereen kan zich op de [nieuwsbrief Leusden in Beweging abonneren](#).