



Nieuwsbrief Leusden in Beweging - maart 2024

- [Vernieuwd Sportcafé geslaagd!](#)
- [Sjors Sportief bezoekt alle basisscholen](#)
- [Bewegend buurten in de wijk Akkerhoeve](#)
- [Ontwikkel een sociaal veilige sportomgeving](#)
- [Sport in de Leusder Krant](#)

Beste lezer,

Het heeft even geduurd, maar de lente is nu echt begonnen! Dat betekent: volop mogelijkheden om buiten te sporten en te bewegen zonder (hopelijk) drijfnaat te worden. En er staat in Leusden en Achterveld weer heel wat te gebeuren. Blijf op de hoogte op een manier die bij jou past: via deze nieuwsbrief, de [website](#), [Instagram](#) of [Facebook](#).

Het is mooi te zien hoe diverse sportaanbieders elkaar weten te vinden. Dat bleek ook weer tijdens het geslaagde Sportcafé van 29 februari. Dank aan iedereen die zich hiervoor heeft ingezet. En speciaal aan basisschool De Bongerd om ons te verwelkomen. We zien iedereen graag terug bij het [volgende sportcafé op maandag 3 juni bij SV Achterveld!](#)

Heb jij plannen voor een mooie sport- of beweegactiviteit die aansluit bij de speerpunten van het Leusdens Sport- en Beweegakkoord? En kan je een financiële bijdrage gebruiken? Bekijk dan eens onze nieuwe, vereenvoudigde [aanvraagformulieren](#). Wellicht krijgen wij samen Leusden in beweging.

Voor nu: geniet van het voorjaarszonnetje!

Met sportieve groet,
namens Leusden in Beweging

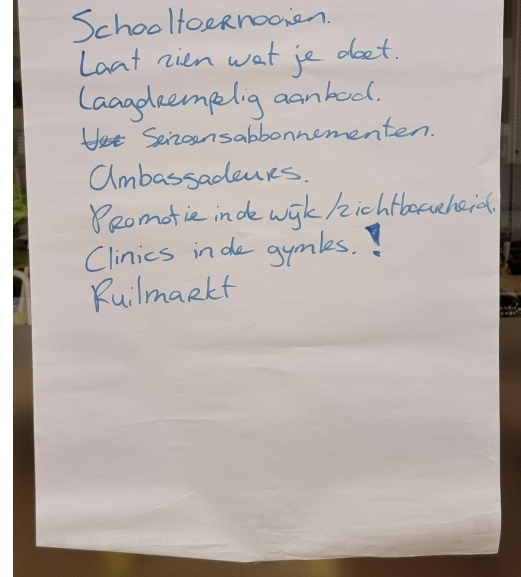
Henk Zandvliet
voorzitter Platform Sport & Bewegen



Vernieuwd Sportcafé geslaagd!

Het vernieuwde sportcafé op 29 februari was een succes! Met maar liefst 46 bezoekers was het een gezellige, drukke boel in basisschool De Bongerd. Naast trouwe bezoekers, ook veel nieuwe gezichten zoals wijkverenigingen, nieuwe sportverenigingen, Platform Ondernemende Sportaanbieders, en Framerunners (passend sporten). Hierdoor zijn er er weer mooie nieuwe contacten ontstaan.

De Bongerd bood met haar mooie Atria een uitstekend accommodatie voor het Sportcafé. Met Carl Verheijen als avondvoorzitter liepen we geboeid en soepeltjes door het programma. Interessant was om te horen hoe De Bongerd extra aandacht besteedt aan gezonde voeding en bewegen op school. Sandra Wassink van VOILA gaf een demonstratie dynamische schooldag en kreeg de hele zaal aan het bewegen én rekenen! Ook vertelde Carl vanuit de Beweegalliantie over het belang van bewegen voor kinderen tussen de 6-12 jaar: in deze leeftijd wordt de basis gelegd voor sporten en bewegen in de toekomst.



De 3 inspiratiesessies vlogen om.

De gemeente had het over de pijlers van het beleidskader Thuis in Leusden 2023-2027. Hier ging het vooral over het hebben van een sociaal netwerk en de rol van de sportverenigingen/-aanbieders en de wijkverenigingen. Ook werden er contacten gelegd tussen wijkverenigingen en sportaanbieders om iets gezamenlijks in de wijk te doen.

De Green Giants en buurtsportcoaches hadden samen de inspiratiesessie ledenwerving en ledenbehoud en de samenwerking met de scholen verzorgd. Nieuwe ideeën en tips werden gedeeld (zie foto).

Het Platform Sport & Bewegen zette een succesvolle aanvraag in het zonnetje: de Beweegtuin in Achterveld. Tips & tricks werden gedeeld over hoe zij naast de bijdrage vanuit het Leusdense Sport- en Beweegakkoord ook nog eens ruim een ton aan fondsen hadden geworven. En over hoe zij de programmering van de Beweegtuin samen met sportaanbieders vorm gaan geven.

We kijken terug op een gezellig en vruchtbaar Sportcafé Leusden in Beweging. Het volgende Sportcafé vindt plaats op maandag 3 juni bij SV Achterveld. [Meld je aan via leusdeninbeweging.nl](#)



Sjors Sportief bezoekt alle basisscholen

Sjors Sportief heeft in de week van 11 maart alle basisscholen in Leusden en Achterveld bezocht. De kids hebben het Sjors-boekje gekregen waarin staat wat je allemaal aan sport en bewegen kan doen in de gemeente Leusden. Al bijna 300 kinderen hebben zich al bij de sport- en beweegaanbieders ingeschreven! Meer informatie op leusdeninbeweging.nl

Bewegend buurten in de wijk Akkerhoeve



Bewoners uit de wijk Akkerhoeve en aangrenzende wijken kunnen vanaf 3 april elke woensdag om 10 uur een wandel en koffie drinken. Wandelervaring is niet nodig. Het gaat om elkaar ontmoeten en samen bewegen.

Deelnemers sluiten aan bij een gezellig groepje mensen dat wekelijks wandelt vanaf De Bron. Ze kunnen zelfstandig naar De Bron komen, maar er is ook vervoer geregeld. Om 9:45 uur vertrekt een busje bij basisschool 't Ronde in Akkerhoeve (Uilenhoeve 39, Leusden) om wandelaars gratis naar De Bron te brengen (Hoeffijzer 18, Leusden). Om 10 uur start daar de wandeling. Aansluitend wordt er koffie met elkaar gedronken. Om 11:15 uur brengt het busje iedereen weer terug naar basisschool 't Ronde.

Aanmelden of informatie?

Aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie kan je contact opnemen met buurtsportcoach Tom Rôben 06-12540628 of info@bscleusden.nl.

Project Bewegend Buurten

'Bewegend Buurten' in Akkerhoeve maakt onderdeel uit van een onderzoeksproject van Windesheim. Doel is om samen met de wijkbewoners van Akkerhoeve en partners (buurtsportcoaches, sportaanbieders, de gemeente) een beweegaanbod te ontwerpen dat aansluit bij hun behoeftes. Dit om zoveel mogelijk mensen in beweging te brengen. Lees hier meer over op de [site van Windesheim](#).

Ontwikkel een sociaal veilige sportomgeving

Veel (jonge) vrouwen krijgen tijdens het sporten te maken met seksuele intimidatie. Dat blijkt uit [onderzoek van het Mulier Instituut](#).

Het is daarom belangrijk om je als sport- en beweegaanbieder actief in te zetten op het tegengaan van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Bijvoorbeeld via campagnes en omgangsregels. Informatie en hulpmiddelen zijn beschikbaar via het [Centrum Veilige Sport Nederland](#).

Heb je behoefte aan meer ondersteuning in de ontwikkeling van een veilig sportklimaat op jouw vereniging? [Clubloket Leusden](#) biedt ondersteuning! Neem contact op met: r.brinkman@lariks-leusden.nl of marijoleinbsc@gmail.com.

Leusder Krant.nl

Sport in de Leusder Krant

- [Vernieuwd parcours en opzet van Dorpsloop Leusden | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\) 20/3](#)
- [College voorstander van nieuw zwembad met recreatieve voorzieningen | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Gemeenteraad moet beslissen over ingrijpende investeringen in sportaccommodaties | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Start inschrijving Sjors Sportief: jeugd maakt kennis met lokale clubs | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Nieuwe hoofdtrainer Arthur Khalimkhoev: 'Ik ben sv Achterveld heel dankbaar' | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)
- [Inschrijving voor 65ste editie Tour de Junior inmiddels geopend | Nieuws uit de regio Leusden \(leusderkrant.nl\)](#)

Jouw bericht in deze nieuwsbrief?

Mail je tekst met foto naar leusdeninbeweging@leusden.nl.

Deadline aanlevering eerstvolgende nieuwsbrief: **21 april 2024**.

Stuur de nieuwsbrief door!

Weet jij iemand voor wie de nieuwsbrief interessant kan zijn? Stuur hem gerust door. Iedereen kan zich op de [nieuwsbrief Leusden in Beweging abonneren](#).

